

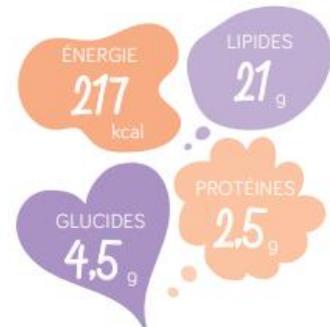
Recette  
salée



à partir de 4 mois



## PURÉE D'ÉPINARDS



### Ingrédients

- 15 g de KetoCal® 3:1
- 5 g d'huile de colza
- 25 g de crème fraîche à 30 % de matières grasses
- 185 g d'épinard cru

### Préparation

- Cuire les épinards dans un grand volume d'eau à ébullition pendant 5 minutes.
- Égoutter les épinards, puis les mixer avec l'huile, la crème fraîche 30 % et KetoCal® 3:1.
- Assaisonner si besoin.
- Laisser refroidir 2 minutes pour une consistance plus épaisse.

